

冬休みの

しおり



充実した冬休みのために

一関市生徒指導推進連絡協議会・一関市教育委員会

〇ご家庭の皆さんへ

冬休みは、子どもたちの自主的な生活態度を伸ばすよい機会です。

ご家庭の皆さんは、お子さんの生活や学習が計画的に進められますよう温かく見守り、励ましていただきますようお願いいたします。

また、各学校から「冬休みの生活」について具体的な指導がありますので、このリーフレットと併せてご理解いただき、充実した冬休みにするためにご協力をお願いいたします。

★ 親子の語らいを大切にしましょう。 ★ お子さんの様子に目を向けましょう。

〇児童生徒の皆さんへ（ご家庭の皆さん、お子さんと一緒に確認をお願いします。）

1 規則正しい生活

- ◆ 小・中学生 午前9時までは、自宅で過ごしましょう。（ただし、部活動等を除く）
午後5時には、帰宅しましょう。
- ◆ 高校生 午後8時には、帰宅しましょう。
（上記の時刻は一関市としての原則です。具体的には各学校から指導があります。）
- ◆ 外出する時は、行き先、用件、帰宅時刻を家人に告げ、連絡先の分かるものを携帯しましょう。
- ◆ 友人宅への外泊は、禁止とします。

2 交通安全

- ◆ 交差点や横断歩道を渡る時は、左右の安全確認を行い、車が完全に停車してから横断しましょう。
- ◆ 自転車は、自転車走行のマナーを守って、ヘルメットを着用するなど、安全な乗り方をしましょう。
- ◆ 積雪した路面や凍結した路面での自転車の使用は、危険なのでやめましょう。

3 行事等への参加

- ◆ 子ども会や公民館・市民センター、地域の行事・奉仕活動等に、積極的に参加しましょう。
- ◆ 夜遅くに外出する場合は、保護者または保護者が認めた成人と一緒に行動しましょう。

4 屋外での遊び（スキー、スケート）や事件・事故の防止

- ◆ 路上での遊び、川やため池など氷上での遊びは、危険なのでやめましょう。
- ◆ 活動に参加する場合は、保護者の許可を得て活動に参加するようにしましょう。（保護者が認めた成人の引率が必要です。）

5 レジャー施設（カラオケ、ゲームセンター等）の利用

- ◆ カラオケ店、ゲームセンター等を利用する場合は、保護者または保護者が認めた成人と一緒に行きましょう。
- ◆ 遊び方やお金の使い方に、十分に気をつけましょう。（万引きは犯罪です。）

6 その他

- ◆ 不審者に出会った場合は、まわりの大人に助けを求め（近くの店や子供110番の家等）、すぐに警察、学校に連絡し、不審者の特徴、逃げた方向、車の特徴（色、ナンバー等）を知らせます。
- ◆ 携帯電話やスマートフォン、インターネット（以下、携帯・スマホ）を利用する場合には、ルールとマナーを守りましょう。（携帯・スマホの所持について、利用のルールやマナー、危険性についてお家の人と話し合ひましょう。小学生は夜8時以降、中学生は夜9時以降、携帯・スマホは親に預け、朝まで使えません。）
- ◆ アルバイトは、原則禁止とします。（実施を希望する場合は、保護者の了解のもと、学校に届け出て許可を得ましょう。）

【関係機関の連絡先】

◆一関警察署	21-0110	◆一関市教育委員会 学校教育課	82-2211
千厩警察署	51-0110	◆一関市子ども悩みごと相談電話	82-2239
◆一関児童相談所	21-0560	◆一関市こども家庭課少年センター	21-2173
◆県南教育事務所ふれあい電話	26-1419	◆一関保健センター	21-2160

令和6年度 冬休みの生活

一関市立一関東中学校
生徒指導部

1. 冬季休業期間

令和6年12月24日（火）～令和6年1月13日（月） 21日間

2. 冬休みの目標

「冬休みを健全に過ごし、自己の目標実現に向けて自主的・計画的に努力しよう」

3. 目標達成のために

（1）生活について

- ①早寝・早起きを心がけ、規則正しい生活を送ろう。
- ②食事は毎日3食、定期的に摂ろう。
- ③家庭・地域・学校で明るく元気にあいさつしよう。
- ④家族の一員として、積極的に家の手伝いをしよう。
- ⑤地域の一員として、地域の行事に積極的に参加しよう。
- ⑥心身ともに健全な生活を心がけ、一関東中生としての自覚と誇りをもって行動しよう。

（2）学習について

- ①毎日の学習計画にそって、確実に実行しよう。
（冬休みの課題は冬休み中に完了させる）
- ②2学期の復習に重点をおき、苦手教科の克服に努めよう。
（1/15（水）が実力テストです。）
- ③読書に親しみ、休み中に2冊以上は読もう。

（3）外出について

- ①**友人宅への外泊は禁止とする。**
- ②外出する際は、行き先、用件、同行者、帰宅時刻を必ず家の人に告げよう。
（家族がいない場合は、メモをおいていく）
- ③午前9時までには外出せず、午後5時には帰宅しよう。
（部活動や家族での外出は除く）
- ④夜間の外出は原則禁止。保護者同伴、もしくは保護者が認めた成人同伴とする。
（夜間や未明の元朝参りも同じです。夜間の出歩きは、補導の対象になります。）
- ⑤服装は華美にならず、中学生らしい服装を心がけ、身分証明書を携帯しよう。
（学校に来る際は、指定運動着または制服とする）

（4）事故防止について

- ①交通ルールを守り、事故のない冬休みにしよう。
（降雪時・積雪時・路面凍結時は自転車使用禁止です。乗車時はヘルメット着用）
- ②**生徒同士でのゲームセンターやカラオケボックスなどの遊技場への出入りは禁止です。**（保護者同伴、もしくは保護者が認めた大人同伴で利用を）
- ③立入禁止区域や危険な場所には近づかないようにし、事故防止に努めよう。

(川や池などの氷上での遊びや路上でのスキー・スケートは危険です。)

- ④ストーブ等暖房器具の取扱いには十分注意し、火事など起こさないようにしよう。
- ⑤お金は計画的に使い、無駄遣いに注意しよう。
(金銭の貸し借りやおごりあい、物品の売買はしない)

(5) 防犯について

- ①携帯電話やスマートフォンの使用は、家族との約束を守り、犯罪やトラブルに巻き込まれないように注意しよう。(学校への携帯電話等の持ち込みは禁止です)
☆夜9時以降のインターネットやメール(LINEを含む)の使用は控えよう。
<一関地方学警連中学校部会での確認事項>
- ②不審者からの声かけが多発しています。見知らぬ人の誘いには絶対にのらないようにしよう。もし、声をかけられたら警察・学校へ連絡して下さい。
(相手の特徴や車のナンバー等を覚えておくといいです)
- ③社会のルールやマナーを守り、他人に迷惑をかけたり、不快な思いをさせたりするような行為はしない。(万引き、飲酒、タバコは絶対にしないこと)

(6) 部活動について(1, 2年生)

- ①寒さに負けず心身を鍛え、事故やけがのないよう十分注意して活動しよう。
- ②やむを得ず休む場合は、部長または顧問の先生に連絡しよう。
- ③下校時刻を守り、寄り道や買い食いはせず、まっすぐ帰宅しよう。

<活動日>

12月24日(火) 25日(水) 26日(木)

1月8日(水) 9日(木) 10日(金)の平日全6日間

<時間> 8:30~11:30 部活動(清掃含む)

11:45 下校・SB発

(7) その他

- ①普段から手洗い・うがいを心がけ、感染症等の予防に努めよう。
- ②長期休業を利用し、病気やけがの治療に努めよう。
- ③家族との会話の機会を増やし、将来の進路や悩みなどについてじっくり話し合おう。

☆病気やけがに伴う入院、転勤転居等、家庭事情の変化時は学校までご連絡下さい。
また事故、事件等に巻き込まれた場合は、速やかに警察に連絡後、学校に連絡をください。

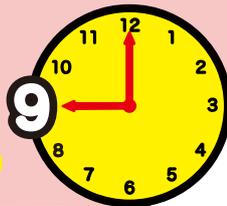
【困ったときの電話】

- | | |
|----------------------------|--------------|
| ・24時間子供SOSダイヤル(いじめ相談電話) | 0120-0-78310 |
| | 019-623-7830 |
| ・チャイルドライン 16:00~21:00 | 0120-99-7777 |
| ・一関市子ども悩みごと相談電話 9:00~16:00 | 0191-26-3030 |
| ・ハマナスサポート | 019-601-3026 |

<一関市立一関東中学校 ☎0191-23-3411>

スマートフォン・ゲーム機等の使用について

イマキユールール



各家庭でのルールづくりがぜひ必要です。
市内共通のルールとマナーを
親子で実行しましょう！

居間9ルール

共通（生徒・保護者）の約束

スマートフォン・タブレット・ゲーム機等の通信機器を持っている場合、
夜9時には、**居間（リビング）の決められた場所に置き**、使用しません。
保護者はそれを確認します。

生徒の約束

- ① 名前やメールアドレス及び個人が特定される内容や写真等は、書き込みません。
- ② 無料通信アプリ等を利用するときには、他人の悪口や自分が言われて嫌だと思えることは書きません。
- ③ 困ったことやわからないことがあったら、必ず親や先生に相談します。



保護者の約束

- ① 子どものスマホ※等の通信内容や通信時間をいつでも確認できるようにします。
※スマホ…スマートフォンの略
- ② 子どもを有害サイトから守るためフィルタリングを付けます。

なお、スマホ等の所持は、「**教育上のリスクが大きい**」ことから、**買い与えないことを推奨**します。

実は怖い！スマホ等の長時間使用！！ 依存的になった場合、こんな問題が発生！！



健康被害

視力障害、睡眠障害となったり、生活リズムが乱れます。
昼夜逆転になったり、イライラすることが多くなったり等の症状が出てきます。

学習能力の低下

学習時間が減少し、集中力が低下し、成績が下がります。
データ上も長時間の使用は、テストの正答率を下げる事が報告されています。

コミュニケーション力の低下

親子関係の希薄化、社会性の低下につながります。
子どもは体験や直接会話から、社会性を身に付けていきます。

トラブルの発生

いじめや友人関係のトラブル、時に犯罪に巻き込まれることも。
高額請求、犯罪勧誘、個人情報漏えいなどトラブルが増えています。

R 6 冬季休業中の部活動日程表

部活動担当

日付	曜日	日直	行事予定等	野球	卓球	バド	男テニ	女テニ	バレー	総文	
12月	24	火	ICT	○	○				◎		
	25	水	ICT クリスマス	○	○		○	○			
	26	木	ICT	◎	◎	◎	◎	○			
	27	金	ICT 御用納め	×							
	28	土		学校閉庁							
	29	日									
	30	月									
	31	火									
1	水	元旦									
1月	2	木									
	3	金									
	4	土									
	5	日									
	6	月	ICT	×							
	7	火	ICT 職員会議（年度末反省）？	×							
	8	水	ICT 1, 2年登校日	○	○	○	◎	◎	○	◎	
	9	木	ICT	◎	○	○	○	○			
	10	金	ICT	○	◎	◎		○			
	11	土	一関高専推薦入試								
	12	日	テスト前部活動停止								
	13	月	成人の日								
	14	火	ICT 始業式								

清掃割り当て

野球	...	外男子トイレ
卓球	...	体育館男子トイレ
バド	...	体育館玄関
男テニ	...	昇降口
女テニ	...	外女子トイレ
バレー	...	体育館女子トイレ
総文	...	メディアスペース

1年生 冬休みの宿題

	教科	内容	提出物	締切り
0	共通	New Study	ノート	始業式の日
1	国語	①文法プリント5枚 ②実力テスト過去問 ③冬休みに読んだ本の紹介（ロイロ） 1冊は読みきりましょう！	①文法プリント5枚 ※自力で解き、丸つけまで！ ③冬休みに読んだ本の紹介（ロイロ） ※ロイロの提出箱へ	始業式の日
2	数学	ワークp.109まで	ワーク	実力テストのあと
3	社会	歴史「ユーラシアの動きと武士の政治の展開」 実力テスト過去問2回分	歴史ワーク本誌～P 4 3 実力テスト過去問2回分	始業式の日
4	理科	① ワークの P.63までと P.98～127のうちやっていないところ 全て ② プリント1枚	① 丸付けまで終わらせたワーク ② プリント1枚	① 実力テスト後 ② 始業式の日
5	英語	毎日音読しよう！ ワーク～P 1 3 1		ワーク 始業式の日
8	家庭	大掃除についてのレポート		3学期の授業で回収

2年生 冬休みの宿題

	教科	内容	提出物	締切り
	共通	New Study	ノート	始業式の日
1	国語	①文法プリント7枚 ②実力テスト過去問 ③冬休みに読んだ本の紹介（ロイロ） 1冊は読みきりましょう！	①文法プリント7枚 ※自力で解き、丸つけまで！ ③冬休みに読んだ本の紹介（ロイロ） ※ロイロの提出箱へ	始業式の日
2	数学	実力テスト過去問 3年分 ワーク P.98～103	過去問 解答用紙（自己採点して） ワーク	3学期はじめの授業 （テスト返しの時間）
3	社会	歴史「日清・日露戦争と近代産業」 実力テスト過去問2回分	歴史ワーク本誌～P43 実力テスト過去問2回分	始業式の日
4	理科	ワークp.69まで	ワーク	テストが終わったあとに ください。
5	英語	毎日音読しよう！ ワーク ～P127		ワーク 始業式の日
8	家庭	資源ごみについてのレポート		3学期の授業で回収

1年生実力テスト範囲

2 学 期 1 / 10発行

教科	出 題 内 容		教科書ページ
国 語	文学的文章	物語・小説（語句の意味、場面展開、登場人物の心情・行動、情景描写、構成・展開、表現の特徴、ものの見方・考え方）	～p.182
	説明的文章	記録（語句の意味、中心的部分と付加的部分、事実と意見、図表の役割・効果、要旨、構成・展開、表現の特徴、ものの見方・考え方）	
	詩 歌		
	古 典	古文（または漢文）（文語文、仮名遣い、現代語訳、意味が変化した言葉、古典語だけに使われる言葉、故事成語、訓読）	
	文 法	単語の分類（自立語と付属語、活用、品詞） 名詞（名詞の種類、いろいろな成り立ちの名詞）	
数 学	文字と式 3 文字式の利用 数の表し方 数量の間の関係の表し方	比例の表と式 比例のグラフ 比例の表、式、グラフ 3 反比例の性質と調べ方 反比例の表と式 反比例のグラフ 4 比例と反比例の利用 比例と反比例の利用	p.81～p.178
	方程式 1 方程式とその解き方 方程式とその解 方程式の解き方 いろいろな方程式 2 1次方程式の利用 1次方程式の利用 比例式の利用	平面図形 1 図形の移動 図形の移動 2 基本の作図 作図のしかた 基本の作図 いろいろな作図	
	比例と反比例 1 関数と比例・反比例 関数 比例と反比例 2 比例の性質と調べ方		
社 会	地 理 <東京書籍> 世界のさまざまな地域 世界各地の人々の生活と環境 世界の諸地域（アジア州、ヨーロッパ州、アフリカ州） <教育出版> 世界のさまざまな地域 世界各地の人々の生活と環境 世界の諸地域（アジア州、ヨーロッパ州、アフリカ州） <帝国書院> 世界のさまざまな地域 人々の生活と環境 世界の諸地域（アジア州、ヨーロッパ州、アフリカ州）	歴 史 <東京書籍> 1 古代までの日本（飛鳥時代～平安時代） 古代国家の歩みと東アジア世界 2 中世の日本（平安時代末～鎌倉時代） 武士の政権の成立 <教育出版> 1 原始・古代の日本と世界（飛鳥時代～平安時代） 大帝国の出現と律令国家の形成 貴族社会の発展 2 中世の日本と世界（平安時代末～鎌倉時代） 武家政治の始まり	地理 東京書籍 p.33～p.99 教育出版 p.28～p.91 帝国書院 p.26～p.93 歴史 東京書籍 p.36～p.73 教育出版 p.38～p.71
	リスニングテスト * 1学期の学習範囲と次の内容 Program 4 This is ～. / That is ～. 代名詞 he, she, it 「だれ」とたずねる文 Power-Up 2 「どの～」とたずねる文 「だれの～」とたずねる文 Program 5 三人称・単数・現在 Word Web 3	Program 6 代名詞 「理由」をたずねる文と答え方 Power-Up 3 Power-Up 4 Word Web 4 Program 7 There is ～. / There are ～. 「手段・方法」をたずねる文 Steps 3 Steps 4 Word Web 5 Our Project 2 Power-Up 5	～p.94 Word Boxや練習問題に出てきた語も含む
理 科	<東京書籍> 大地の変化 プロローグ 1 火をふく大地 2 動き続ける大地 3 地層から読みとる大地の変化 身のまわりの物質 3 水溶液の性質 4 物質の姿と状態変化	<啓林館> 活きている地球 1 身近な大地 2 ゆれる大地 3 火をふく大地 4 語る大地 身のまわりの物質 3 水溶液の性質 4 物質のすがたとその変化	東京書籍 p.194～p.249 p.103～p.141 啓林館 p.64～p.125 p.165～p.199 関連する器具の操作も含む

2年生実力テスト範囲

2 学 期 1 / 10発行

教科	出 題 内 容		教科書ページ
国 語	文学的文章	小説（語句の意味、場面展開、登場人物の心情・行動、情景描写、構成・展開、表現の特徴、ものの見方・考え方）	～p.182
	説明的文章		
	詩 歌		
	古 典	古文（文語文、仮名遣い、現代語訳、解説文、意味が変化した言葉、古典語だけに使われる言葉、登場人物の心情・行動、ものの見方・考え方） 漢詩（漢詩特有の言葉遣い・調子、訓読、現代語訳、解説文、情景、心情、形式、表現の技法、ものの見方・考え方）	
文 法	助詞（助詞の種類） 助動詞（意味による分類、主な接続による分類）	言葉・漢字 類義語・対義語 同訓異字（用言の同訓異字、体言の同訓異字） 他教科で学ぶ漢字(2)	
数 学	1 次関数	平行と合同	p.57～p.138
	1 1 次関数 1 次関数 2 1 次関数の性質と調べ方 1 次関数の値の変化 1 次関数のグラフ 1 次関数の式を求める方法 3 2元1次方程式と1次関数 2元1次方程式のグラフ 連立方程式とグラフ 4 1 次関数の利用 1 次関数とみなすこと 1 次関数のグラフの利用 1 次関数と図形	1 説明のしくみ 多角形の角の和の説明 2 平行線と角 平行線と角 3 合同な図形 合同な図形の性質と表し方 三角形の合同条件 証明のすすめ方 三角形と四角形 1 三角形 二等辺三角形の性質 二等辺三角形になるための条件 直角三角形の合同	
社 会	地 理 ＜東京書籍＞ 日本のさまざまな地域 日本の諸地域（九州地方、中国・四国地方、近畿地方、中部地方） ＜教育出版＞ 日本のさまざまな地域 日本の諸地域（九州地方、中国・四国地方、近畿地方、中部地方） ＜帝国書院＞ 日本のさまざまな地域 日本の諸地域（九州地方、中国・四国地方、近畿地方、中部地方）	歴 史 ＜東京書籍＞ 1 近世の日本 産業の発達と幕府政治の動き 2 開国と近代日本の歩み 欧米における近代化の進展 欧米の進出と日本の開国 ＜教育出版＞ 1 近世の日本と世界 経済の成長と幕政の改革 2 日本の近代化と国際社会 近代世界の確立とアジア 開国と幕府政治の終わり	地理 東京書籍 p.183～p.232 教育出版 p.173～p.229 帝国書院 p.170～p.234 歴史 東京書籍 p.124～p.167 教育出版 p.126～p.167
	リスニングテスト * 1 年および 2 年既習範囲と次の内容 Our Project 4 Reading 1 Word Web 2 Program 4 比較級 最上級 as ～ as … Word Web 3	Program 5 how to ～ 〈look + 形容詞〉 〈get + 形容詞〉 〈become + 名詞 [形容詞]〉 〈主語 + 動詞 + 人 + もの〉 Power-Up 3 Program 6 受け身を表す文 Steps 3	～p.78 Word Boxや Expression Box、練習問 題に出てきた 語も含む
理 科	＜東京書籍＞ 化学変化と原子・分子 3 酸素がかかわる化学変化 4 化学変化と物質の質量 5 化学変化とその利用 生物のからだのつくりとはたらき 1 生物と細胞 2 植物のからだのつくりとはたらき 3 動物のからだのつくりとはたらき 4 刺激と反応	＜啓林館＞ 化学変化と原子・分子 3 さまざまな化学変化 物質が酸素と結びつく変化 酸化物から酸素をとり除く変化 化学変化と熱の出入り 4 化学変化と物質の質量 生物の体のつくりとはたらき 1 生物の体をつくるもの 2 植物の体のつくりとはたらき 3 動物の体のつくりとはたらき 4 動物の行動のしくみ	東京書籍 p.49～p.87 p.88～p.169 啓林館 p.180～p.207 p.2～p.65 関連する器具 の操作も含む

3年生実力テスト範囲

教科	1 月 号 出題内容 1 / 10 発行 * 1・2年および3年既習範囲と次の内容		教科書 ページ
国 語	* 1・2年および3年既習範囲と次の内容		~p.182
	文学的文章 小説 (または随筆)	文 法 文法のまとめ	
	説明的文章 説明 (または記録・報告・論説・評論・解説)	言葉・漢字 言葉の移り変わり 他教科で学ぶ漢字(2) 紛らわしい漢字	
	詩 歌 詩 (または短歌・俳句)	漢字の読み 読書活動「将来の目標や計画を立てよう」までの学習漢字の中から 漢字の書き	
	古 典 古文 (または漢文・漢詩・和歌)	話す・聞く・書く 場面に応じて話そう (体験の振り返り, 材料の収集, 内容・構成, スピーチ, 発表, 感想交換)	
数 学	* 1・2年および3年既習範囲と次の内容 円 1 円周角の定理 円周角の定理 円周角の定理の逆 2 円周角の定理の利用 円周角の定理の利用		~p.184
社 会	* 1・2年および3年既習範囲と次の内容 公 民 <東京書籍> 1 現代の民主政治と社会 地方自治と私たち 2 私たちの暮らしと経済 消費生活と市場経済 生産と労働 <教育出版> 1 私たちの暮らしと民主政治 地方自治と住民の参加 2 私たちの暮らしと経済 消費生活と経済活動 企業の生産のしくみと労働		公民 東京書籍 ~p.149 教育出版 ~p.147
英 語	リスニングテスト * 1・2年および3年既習範囲と次の内容 Program 6 関係代名詞 (目的格) 関係代名詞 (目的格) の省略 Steps 5 Our Project 8 Power-Up 4		~p.90 Word Boxや Expression Box, 練習問 題に出てきた 語も含む
理 科	* 1・2年および3年既習範囲と次の内容 <東京書籍> 運動とエネルギー 3 エネルギーと仕事 <啓林館> 運動とエネルギー 3 仕事とエネルギー 4 多様なエネルギーとその移り変わり		東京書籍 p.163~p.191 啓林館 p.209~p.229 関連する器具 の操作も含む

※「教科書ページ」は、3年の使用教科書のページを示しています。

始業式 1/14 (火) の日に持ってくるもの

チェック

- 通知表
- 冬休みの計画表
- 連絡袋
- 自分ログ
- ぞうきん (1枚)
- ジャージ
- 筆記用具
- 授業に必要なもの
- 上履き
- 冬休みの宿題
-

始業式 1/14 (火) の日程

時間	日程					
8:25	登校					
8:25~8:35	短学活					
8:40~	始業式					
~9:40	学活 (提出物の回収など)					
	1A	2A	2B	3A	3B	3C
2 時間目	数学	数学	英語	社会	理科	社会
3 時間目	保体	理科	国語	数学	社会	英語
4 時間目	音楽	保体	保体	理科	英語	理科
5 時間目	英語	国語	数学	国語	保体	国語
6 時間目	道徳	道徳	道徳	道徳	道徳	道徳
15:30~15:45	清掃					
15:50~16:00	短学活					
16:15	下校 (テスト前部活動なし)					