



## 心を、思いや考えを、 表現する。



人は、「心」を持って生まれてきます。そして、様々な経験を通して、「思い」や「考え」が育ってきます。人は、一人では生きていけませんから、自分の心、思いや考えを、何らかの方法で他の人に伝えます。また、他の人の心、思いや考えを受け止めることで、未知の世界を知り、新たな視点から考えが深まり、心が耕され、それらの相互作用が視野を広げます。「表現」とはコミュニケーション、人と人とをつなぐ手段なのです。

「心」、「思い」や「考え」をどうやって伝える（表現する）か？その方法は様々です。生まれたばかりの赤ちゃんは泣き声で表現しますし、言葉ひとつにしても、口で伝える方法もあれば、文で伝える方法もある。文といっても詩、短歌、俳句、随筆、小説、論説…表現方法は多々あります。その他にも、ジェスチャー、音、リズム、書体、色、形、映像、光や影、質感…。学校では授業や人間関係を通して、たくさんの「表現」に触れています。

「心」「思い」「考え」を表現した芸術作品たち。それらを目の前にしたとき、私たちの心が震えるのは、まさに「本物の持つ力」なのでしょう。

写真は、一関地方中学校総合文化祭展示部門、本校生徒の作品です。一関・平泉の中学校を巡回しました。日々の中で磨かれた豊かな感性と技術を感じます。

### 東中生の輝き

第19回一関地方中学校総合文化祭  
〈習字の部〉

- 阿部 輝大(1A):「芸術」
- 橋本さくら(2B):「静寂」
- 阿部 美玖(3B):「樹下の涼風」

〈デザインの部〉

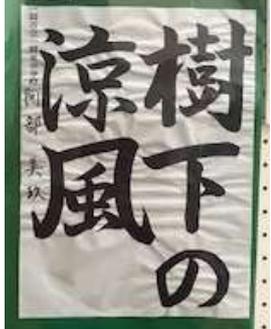
- 千葉 愛莉(1A):「私の夏」
- 千葉 心遥(2B):「成長」
- 丹野真生子(3B):「月と太陽」

第21回みちのく「二夜庵」俳句大会  
〈奨励賞(入選)〉

- 上野蓮斗(3B)  
「積分で求める  
花火の面積を」

- 中田瑛斗(3B)  
「初日の出  
光が照らす人の影」

R6 交通安全ポスターコンクール  
〈最優秀賞〉 千葉 心遥 (2B)  
〈優秀賞〉 阿部 珠月 (2A)



# 教育についてのアンケート 第2回結果



ご協力ありがとうございました！



生徒、保護者、教員の三者による「教育についてのアンケート」はご家庭に届いているでしょうか？ご協力大変ありがとうございました。お陰様でした。今年度は、第1回と第2回との変化が見えるように工夫してみました。上昇している項目もあれば下向きの項目もありましたが、「名実ともに胸を張れる」部分と「努力事項」、「成長に伴いレベルが高くなったがゆえの厳しさ」という様々な面が含まれると考えます。調査結果を生かし、さらなる教育活動の向上を目指してまいります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

「家庭版まなびフェスト」取組状況は、若干ではあるものの向上傾向にあり、心強く思っています。時の経つのは思いのほか速く、中学生が中学生でいられる期間もあっという間です。生徒の中には、この数年のうちに、自宅から巣立っていく人もいることでしょう。義務教育期間のうちに家庭で身に付けさせておきたいことを「家庭版まなびフェスト」に掲げるのも良いのではないかと思います。また、この冬休みを利用して、時間の使い方や災害時の動き等、家族の在り方や備えなどを話し合うのもいいでしょう。大人は忙しい毎日ですが、家庭でのお子さんとの時間も大切にしてくださいね。



## 第3回学校運営支援協議会

12月11日(水)、本年度第3回目の学校運営支援協議会が、9名の委員の参加のもとに開催されました。委員からは令和7年度から大きく変更になる岩手県公立高校入試制度について質問がありました。その後は、第2回の内容「東中で育みたい生徒の力」をもとに、「生徒の力を育む『こんながあれば、あったらいいな』と思う取組み』について、熟議を行いました。皆で頭を突き合わせて、夢の実現



のために話し合いを重ねていくのは、楽しいものです。様々な立場や経験から、新たな気づきが生まれたり、考えを深めるきっかけとなったり…。委員の皆さん、お忙しいところ、いつもありがとうございます！

今年度最後の第4回目は2月を予定しています。(公開しておりますので、希望する場合は市教委HPの確認を。)

## 入試に向けて「食育」指導



12月16日(月)、17日(火)の給食時間、本校の大内田敬子栄養教諭による、3年生への食育指導が行われました。生活習慣は日常のことなので何となく軽く流してしまいがちですが、実は学力の伸びを左右する大きな要因です。右の写真は、「おやつを選択」についての場面ですが、ふと手に取るドーナツ、オールドファッションは1個500キロカロリーだということを聞き、私まで驚きました。(15歳の1日の必要カロリーは、男性2,800キロカロリー、女性で2,300キロカロリー。ちなみに30~40代の男性は2,700キロカロリー、女性は2,050キロカロリーというデータがあります…)自分の体のことを自分で考え、取捨選択するために、知識を活用してほしいですね。

