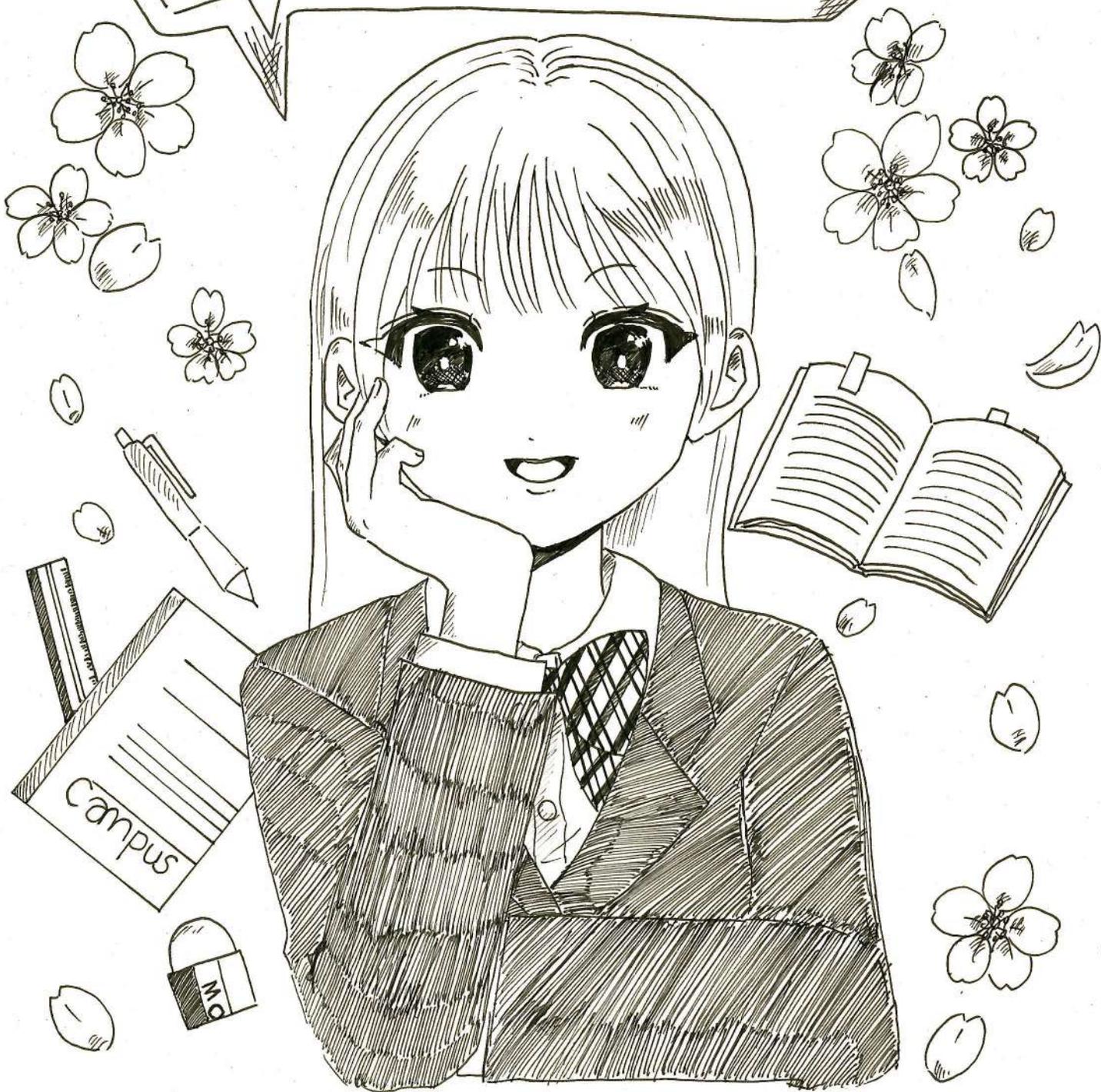


春休みの しおり



実りある春休みのために

一関市生徒指導推進連絡協議会・一関市教育委員会

〇ご家庭の皆さんへ

春休みは、学年の変わり目でもあり、子どもたちが自ら成長するよい機会です。

ご家庭の皆さんは、お子さんの生活や学習が計画的に進められますよう温かく見守り、励ましていただきますようお願いいたします。

また、各学校から「春休みの生活」について具体的な指導がありますので、このリーフレットと併せてご理解いただき、実りある春休みにするためにご協力をお願いいたします。

★ 親子の語らいを大切にしましょう。 ★ お子さんの様子に目を向けましょう。

〇児童生徒の皆さんへ（ご家庭の皆さん、お子さんと一緒に確認をお願いします。）

1 規則正しい生活

- ◆ 小・中学生 午前9時までは、自宅で過ごしましょう。（ただし、部活動等を除く）
午後5時には、帰宅しましょう。
- ◆ 高校生 午後8時には、帰宅しましょう。
（上記の時刻は一関市としての原則です。具体的には各学校から指導があります。）
- ◆ 外出する時は、行き先、用件、帰宅時刻を家人に告げ、連絡先の分かるものを携帯しましょう。
- ◆ 友人宅への外泊は、原則禁止とします。

2 進級・進学に向けた準備

- ◆ 新年度に向けて、新しい目標や抱負について、お家の人と話し合しましょう。

3 交通安全

- ◆ 交差点や横断歩道を渡る時は、左右の安全確認を行い、車が完全に停車してから横断しましょう。
- ◆ 自転車は、自転車走行のマナーを守って、ヘルメットを着用するなど、安全な乗り方をしましょう。
- ◆ 積雪した路面や凍結した路面での自転車の使用は、危険なのでやめましょう。

4 行事等への参加

- ◆ 子ども会や公民館、地域の行事・奉仕活動等に、積極的に参加しましょう。
- ◆ 夜遅くに外出する場合は、保護者または保護者が認めた成人と一緒に行動しましょう。

5 屋外での遊びや事件・事故の防止

- ◆ 路上での遊び、増水した川やため池などでの遊びや釣りは、危険なのでやめましょう。

6 レジャー施設（カラオケ、ゲームセンター等）の利用

- ◆ カラオケ店、ゲームセンター等を利用する場合は、保護者または保護者が認めた成人と一緒にいきましょう。
- ◆ 遊び方やお金の使い方に、十分気をつけましょう。（万引きは犯罪です。）

7 その他

- ◆ 不審者に会った場合は、まわりの大人に助けを求め（近くの店や子供110番の家等）、すぐに警察、学校に連絡し、不審者の特徴、逃げた方向、車の特徴（色、ナンバー等）を知らせます。
- ◆ 携帯電話やスマートフォン、インターネット（以下、携帯・スマホ）を利用する場合には、ルールとマナーを守りましょう。（携帯・スマホの所持について、利用のルールやマナー、危険性についてお家の人と話し合しましょう。小学生は夜8時以降、中学生は夜9時以降、携帯・スマホは親に預け、朝まで使いません。）
- ◆ アルバイトは、原則禁止とします。（実施を希望する場合は、保護者の了解のもと、学校に届け出て許可を得ましょう。）

【関係機関の連絡先】

◆一関警察署	21-0110	◆一関市教育委員会 学校教育課	82-2211
千厩警察署	51-0110	◆一関市子ども悩みごと相談電話	82-2239
◆一関児童相談所	21-0560	◆一関市こども家庭課少年センター	21-2173
◆県南教育事務所ふれあい電話	26-1419	◆一関保健センター	21-2160

令和6年度 春休みの生活

一 関東中学校生徒指導部

1. 春休み期間

令和7年3月14日（金）～4月4日（金） 22日間

2. 春休みの目標

「春休みを健全に過ごし、自己の目標実現に向けて自主的・計画的に努力しよう」

3. 目標達成のために

(1) 生活について

① 一関東中生としての自覚と誇りをもち、善悪の判断をしっかりと行い、地域社会の一員として、責任ある生活行動をしよう。

② 早寝・早起きを心がけ、規則正しい生活を送ろう。

③ 食事は毎日3食、定期的に摂ろう。

④ 家庭・地域・学校で明るく元気にあいさつしよう。

⑤ 家族の一員として、積極的に家の手伝いをしよう。

⑥ 地域の一員として、地域の行事に積極的に参加しよう。

(2) 学習について

① 毎日の学習計画にそって、計画的・継続的に学習に取り組もう。

（春休みの課題は春休み中に完了させる）

② 1年間の復習に取り組み、苦手教科の克服に努めよう。

③ 読書に親しみ、休み中に2冊以上は読もう。

(3) 外出について

① 友人宅への外泊は禁止とする。

② 外出する際は、行き先、用件、同行者、帰宅時刻を必ず家の人に告げよう。

（家族がいない場合は、メモをおいていく）

③ 午前9時までは外出せず、午後5時には帰宅しよう。

（部活動や家族での外出は除く）

④ 夜間の外出は原則禁止。保護者同伴、もしくは保護者が認めた成人同伴とする。

（夜間の出歩きは、補導の対象となります）

⑤ 服装は華美にならず、中学生らしい服装を心がけ、身分証明書を携帯しよう。

（学校に来る際は、指定運動着または制服とする）

(4) 事故防止について

① 交通ルールを守り、事故のない春休みにしよう。

（自転車乗車時は必ずヘルメット着用。降雪・積雪・路面凍結時は使用禁止です）

② 生徒同士でのゲームセンターやカラオケボックス、インターネットカフェなどの遊技場への出入りは禁止です。（保護者または保護者が認めた成人同伴で利用を）

③ 立入禁止区域や危険な場所には近づかないようにし、事故防止に努めよう。

④ お金は計画的に使い、無駄遣いに注意しよう。

（金銭の貸し借りやおごりあい、物品の売買はしない）

(5) 防犯について

①携帯電話・スマートフォン、パソコン等の情報機器を使用する際は、家族との約束を守り、犯罪やトラブルに巻き込まれないよう十分注意しよう。

<一関地方学警連中学校部会での確認事項>

夜9時以降のインターネットやメール（LINEを含む）の使用は控えよう。

②不審者からの声かけが発生しています。見知らぬ人の誘いには絶対にのらないようにしよう。万が一声をかけられた際は、警察・学校へ連絡して下さい。

（相手の特徴や車のナンバー等を覚えておくといいです）

③社会のルールやマナーを守り、他人に迷惑をかけたり、不快な思いをさせたりするような行為はしない。（万引き、飲酒、タバコは絶対にしないこと）

(6) 部活動について（1，2年生）

①やむを得ず休む場合は、部長または顧問の先生に連絡しよう。

②心身を鍛え、事故やけがのないよう十分注意して活動しよう。

③下校時刻を守り、寄り道や買い食いはせず、まっすぐ帰宅しよう。

<活動日> 3/14（金）、17日（月）、18日（火）、19日（水）
24日（月）、25日（火）、26日（水）の全7日間

<時間> 8：30～11：30 部活動（清掃含む）

11：45 下校・SB発

(7) その他

①普段から手洗い・うがいを心がけ、風邪・感染症等の予防に努めよう。

②長期休業を利用し、病気やけがの治療に努めよう。

③家族との会話の機会を増やし、将来の進路や悩みなどについてじっくり話し合おう。

4. 年度末、年度初めの日程

3月12日（水） 修了式、

13日（木） 卒業式

21日（金） 離任式

4月 5日（土） 新任式・始業式・入学式

☆事故発生、病気やけがに伴う入院、転勤転居等、家庭事情の変化時は速やかに学校までご連絡下さい。

<一関市立一関東中学校 ☎0191-23-3411>

1年生 春休みの宿題

	教科	内容	提出物	締切り
0	共通	・ New Study (本体に書き込む) ・ 一人勉強 26ページ	・ New Study ・ 一人勉強ノート	春休み明け
1	国語	ワーク (すべて終わらせる) 漢字ノート (すべて終わらせる) 本を一冊以上読む	なし	なし
2	数学	ワークを全て終わらせる	ワーク	春休み明け
3	社会	地理・歴史→ワークを全て終わらせる	ワーク	春休み明け
4	理科	ワークを全て終わらせる	ワーク	春休み明け最初の理科の授業で、理科の先生に提出
5	英語	プリント4枚	なし	なし

2年生 春休みの宿題

	教科	内容	提出物	締切り
1	国語	坊ちゃん振り返り（ロイロへ） ワーク（すべて終わらせる） 漢字ノート（すべて終わらせる） 本を一冊以上読む	坊ちゃん振り返り（ロイロへ） ※ワーク・ノートは提出なし	春休み最終日
2	数学	プリント	プリント	春休み明け
3	社会	地理→ワークを全て終わらせる 歴史→ワーク p 78～85	ワーク	春休み明け
4	理科	ワークを全て終わらせる	ワーク	春休み明け
5	英語	復習プリント4枚	なし	なし



タブレット PC を使うときの約束

- 1 正しい姿勢で、ていねいにやさしく、使います。
(わざと壊したときは、弁償してもらうこともあります。)
- 2 水でぬれそうな場所や熱いものの近くに置きません。
- 3 落ちそうなところや踏まれそうな場所に置きません。
- 4 学習に関係のない写真や動画は撮りません。
(写真を撮ったり映像を録画したりするときは相手の許可を取ります。)
- 5 学習に関係のないウェブサイトは見ません。
- 6 自分や他人の個人情報(名前や住所、電話番号、写真など)は、インターネット上に絶対に書きこみません。
- 7 相手を傷つけたり、いやな思いをさせたりすることを書き込みません。
- 8 学校以外でメールやメッセージなどのやりとりはしません。
- 9 家に持ち帰る時は、ランドセルやスクールザックなどに入れます。
- 10 家に持ち帰ったら、次の登校日には、必ず学校に持ってきます。



ルールを守って
正しくタブレット
PCを使いましょう

授業中や家庭学習
などに、
どんどん使ってね!





タブレット PC を^{つか}使う際のお願い

- 1 正しい姿勢で、ていねいにやさしく、使わせてください。
(わざと壊したときは、弁償してもらうこともあります)
- 2 めれそうな場所や熱い物の近くに置かせないようにしてください。
- 3 落ちそうな所や踏まれそうな場所に置かせないようにしてください。
- 4 学習に関係する場合にだけ使用させてください。
- 5 自分や他人の個人情報（名前や住所、電話番号、写真など）は、インターネット上に絶対に書き込ませないでください。
- 6 相手を傷つけたり、いやな思いをさせたりすることを書き込ませないでください。
- 7 使う時間をお子さんとよく話し合い、長時間使用は避けてください。
(本タブレットにおいても居間8、居間9ルールを適用します)
- 8 メール機能は使用しません。(動作しないように設定します)
- 9 タブレットのそばで食べたり飲んだりさせないでください。
- 10 家庭におけるタブレットの使用は貸与された児童生徒に限ります。

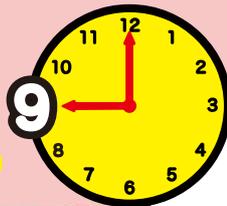
ルールを守って
正しくタブレット
PCを使いましょう



使う場所や使う時間等、
家族でルールを
つくりましょう。

スマートフォン・ゲーム機等の使用について

イマキユールール



各家庭でのルールづくりがぜひ必要です。
市内共通のルールとマナーを
親子で実行しましょう！

居間9ルール

共通（生徒・保護者）の約束

スマートフォン・タブレット・ゲーム機等の通信機器を持っている場合、
夜9時には、**居間（リビング）の決められた場所に置き**、使用しません。
保護者はそれを確認します。

生徒の約束

- ① 名前やメールアドレス及び個人が特定される内容や写真等は、書き込みません。
- ② 無料通信アプリ等を利用するときには、他人の悪口や自分が言われて嫌だと思ふことは書きません。
- ③ 困ったことやわからないことがあったら、必ず親や先生に相談します。



保護者の約束

- ① 子どものスマホ※等の通信内容や通信時間をいつでも確認できるようにします。
※スマホ…スマートフォンの略
- ② 子どもを有害サイトから守るためフィルタリングを付けます。

なお、スマホ等の所持は、「**教育上のリスクが大きい**」ことから、**買い与えないことを推奨**します。

実は怖い！スマホ等の長時間使用！！ 依存的になった場合、こんな問題が発生！！



健康被害

視力障害、睡眠障害となったり、生活リズムが乱れます。
昼夜逆転になったり、イライラすることが多くなったり等の症状が出てきます。

学習能力の低下

学習時間が減少し、集中力が低下し、成績が下がります。
データ上も長時間の使用は、テストの正答率を下げる事が報告されています。

コミュニケーション力の低下

親子関係の希薄化、社会性の低下につながります。
子どもは体験や直接会話から、社会性を身に付けていきます。

トラブルの発生

いじめや友人関係のトラブル、時に犯罪に巻き込まれることも。
高額請求、犯罪勧誘、個人情報漏えいなどトラブルが増えています。

始業式 4/5 (土) の日に持ってくるもの

チェック

- タブレット (充電をしてくること)
 - ぞうきん (1 枚)
 - ジャージ
 - 筆記用具
 - 上履き
 - 弁当
 - 春休みの宿題
 - スクールザック
 - ネームプレートを制服に必ずつけてくること
-

4/5 (土) の日程 (変更することもあります)

時間	日程
8:25	登校
8:25~8:35	短学活
8:45~9:15	新任式・始業式
9:20~9:40	学活
9:55~10:10	清掃
10:20~10:50	式準備
10:55~11:35	式練習
11:40~12:00	昼食 (弁当)
12:00~12:10	休憩
12:15~13:00	学活 (教科書配布等)
13:05~13:10	在校生入場
13:30~14:10	入学式
14:25~15:15	片付け
15:20~15:45	HR
16:00	下校・SB
