



集中！いざ中総体！



～かけがえのない「今、この瞬間」を大切に～

6月14日（土）に始まる一関地方中学校総合体育大会（地区中総体）を目前に控えた昨日12日（木）、出場する生徒たちの壮行式が開かれました。多様性など社会の変化に伴い、全員加入から形を変えた学校の部活動。県に登録した地域スポーツクラブからも、手順を踏むことで、中総体に出場することができるようになりました。チーム名は違えども、同じ大会を目標に頑張ってきた同じ東中の仲間、中総体出場選手全員に、全校でエールを送りました。



【野球部】プレーに集中し、ミスが少ないように頑張りたい。声を掛け合い、チームの雰囲気高めたい。



〈バレーボール部〉3校合同で夜練習を頑張ってきた。練習を發揮し、いい思い出になる中総体にしたい。

壮行式では、部長会長岩淵楓さん（3A）より「チームと頑張ってきた時間、積み重ねてきた練習の成果を信じて、とにかく全力で頑張ってください。どの学年もそれぞれの立場でベストを尽くしてきてください。」と、出場選手に大切な応援メッセージが読み上げられました。そして、3年生の選手一人一人が、最後の中総体にかける自分の決意を堂々と発表しました。



私たちは毎日、「二度と戻らないかけがえのない日々」を過ごしています。一関地方中総体、自分たちが目標を持って本気で取り組んできた力を、一緒に頑張ってきた仲間たちとともに、精一杯發揮できることを願っています。熱い応援を、よろしくお願います！



【卓球部】目標は地区団体戦優勝、悔いの残らない全力プレー。応援も部員全員で、全力で頑張ってくる。



【バドミントン部】新人戦では出られなかった団体戦に出られることに感謝、最後まで全員で戦い抜く。

私たちは毎日、「二度と戻らないかけがえのない日々」を過ごしています。一関地方中総体、自分たちが目標を持って本気で取り組んできた力を、一緒に頑張ってきた仲間たちとともに、精一杯發揮できることを願っています。熱い応援を、よろしくお願います！



【テニス部女子】部員が4人に加え、団体戦にも個人戦にも出場できることに感謝しながらプレーしたい。



【テニス男子】今まで練習してきた時間と頑張りを信じ、感謝の気持ちを仲間と共に結果で返したい。



〈地域スポーツクラブチームでの出場〉

【サッカー競技】ポジティブな声掛けをする。1点でも多くとってチームの勝利に貢献したい。

【バドミントン競技女子】今までの練習をもとにして、全力で戦いたい。

【バレーボール競技男子】バレーボールができる場所があることに感謝。地区大会突破を目指す。

【バレーボール競技女子】練習してきた成果を發揮できるように頑張る。

「頑張った人は、頑張った分だけいい思いをする！」

東中生の輝き



一関地方通信陸上大会

6月1日(日)、ISPにて行われた岩手県中学校通信陸上競技大会一関地区予選会(一関地方通信陸上大会)の結果をお知らせします。本校に陸上部はありませんが、陸上競技を通して自分の可能性に挑戦しようという思いを持った生徒たちに、中山先生、田口先生、酒井先生が中心となって、部活動等と調整を図りながら指導にあたりました。入賞者は7月に行われる県大会への出場権を獲得しました。

○中学2・3年男子 1500M

第1位 小野寺陽斗(4分59秒99)

○中学3年女子 100m

第1位 佐藤 颯希(13秒87)

第2位 橋本さくら(14秒51)

○中学共通女子 4×100m (57秒35)

第1位 熊谷心羽 小野寺結愛 橋本さくら 佐藤颯希

○中学共通男子 800m

第3位 菅原 雄斗(2分26秒82)

○中学1年男子 1500m

第3位 関 創志(5分33秒16)



全校でも体力づくり!

体力のピークは男性17歳、女性14歳というデータがあります。平均寿命が80代という現代、若いうちの体力づくりは一生もの。本年度、学年毎に体力づくりの時間を設け、取り組んでいます。



☆ネーミングは後日、生徒会にて決定♪

一関地方中総体に関わる 今週末~来週の動き

本年度の一関地方中総体に関わり、昨年度までとは授業日と振替休日に変更があります。これまでは中総体が開催される土日の2日間を授業日とし、その分振替休日も2日間としていました。本年度は土曜日のみ授業日とし、振替休日を17日(火)の1日とします。生徒数の減少により、本校の部活動数と教職員の人数とのバランスをとるのが難しくなっていること、運動部以外(総合文化部・学校の部活動未加入)の生徒数増加等に伴う対応の変化が主な理由です。

14日以降の動きについて生徒には連絡しており、既にお子さんから話を聞いたり週予定表で確認したりしているご家庭もあることと思いますが、今年度の動きはこれまでと大きく変更となることから、以下に具体を共有します。保護者の皆様におかれましては、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

なお、中体連行事の際に配信していた大会結果情報ですが、「あんしんでんしょぼと」の廃止及び情報発信に対応できる教職員の手が足りないことから、16日(月)に「まなびポケット」にて一斉配信といたします。ご了承ください。



〈6月14日(土)〉

- ・運動部の生徒→中総体参加
- ・総合文化部、及び部活動に所属していない生徒→指定された時間に登校し活動

〈6月15日(日)〉

- ・運動部の生徒→中総体参加
- ・総合文化部、及び部活動に所属していない生徒→学校は休みとなります。

中総体会場に行って観戦応援する場合、
「一関東中学校の生徒」として、
「教育活動の場に相応しい態度・服装」で!
例：学校指定ジャージ着用
不要物を持ち込まない
※特にスマホ・iPhone等のモバイル
→SNSトラブルになりがち

〈6月16日(月)〉

- ・生徒全員→普通登校、午前授業、下校 12:00
- ※土日に雨天順延の競技があればこの日開催、部活ごとに行動

〈6月17日(火)〉

- ・振替休日(6月14日分)

〈6月18日(水)〉

- ・普通授業(6時間)、中総体報告会、下校 16:45

〈6月19日(木)〉

- ・普通授業(5時間)、部活なし、下校 15:15

〈6月20日(金)〉

- ・普通授業(6時間)、下校 16:15
- ・テスト前部活動停止(6月20~25日)

※1 学期末テスト

25日(水)：国理社家
26日(木)：英数体音

